

### Datas:

21 e 22 de Setembro de 2018

### Local:

Hotel Solplay Apartment, Linda-a-Velha

### Inscrições:

150 euros | médicos e psicólogos e 100 euros | enfermeiros, técnicos de análises clínicas, fisioterapeutas e outros profissionais da saúde.

O valor da inscrição inclui workshop, cafés e almoço. As inscrições podem realizar-se através do web site: [workshophipnosepediatria.weebly.com](http://workshophipnosepediatria.weebly.com) onde está informação atualizada, bem como através do email:

[workshophipnosepediatria@gmail.com](mailto:workshophipnosepediatria@gmail.com).

### Destinatários:

Workshop destinado a médicos, psicólogos, enfermeiros, técnicos de análises clínicas, fisioterapeutas e outros profissionais da saúde que trabalhem na área da pediatria.

O workshop será facilitado em inglês.

**Web Site:** [workshophipnosepediatria.weebly.com](http://workshophipnosepediatria.weebly.com)

**Facebook:** [www.facebook.com/workshophipnosepediatria?ref=aymt\\_homepage\\_panel](http://www.facebook.com/workshophipnosepediatria?ref=aymt_homepage_panel)

### Informações:

email [workshophipnosepediatria@gmail.com](mailto:workshophipnosepediatria@gmail.com)

tlm. 917 905 002

## ORGANIZAÇÃO



NCAD - Núcleo Contra a Dor - Departamento de Pediatria  
Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE

## PATROCÍNIO CIENTÍFICO



## PARCEIROS



# HIPNOSE PEDIÁTRICA

PARA CONTROLO DA DOR E ANSIEDADE

nível 2

*Never Underestimate the Joy of Pain Free*

Wonderful teachings, relevant experience, stimulating learning environment with good people.

As crianças respondem aos convites para cooperar, usar a imaginação e transformar as experiências assustadoras e dolorosas.

★ **Dra. Leora Kuttner, PhD**

Psicóloga Clínica & Professora de Pediatria Médica,  
BC Children's Hospital & University of British Columbia,  
Vancouver, Canada

Workshop em Técnicas Bio-Comportamentais



PATROCINADOR PRINCIPAL

## BREVE DESCRIÇÃO

Este workshop de nível II amplifica a tua confiança, habilidade e repertório em como usar a hipnose com crianças.

Vamos concentrar-nos em:

1. Como abordar a criança (a tua presença e atitude, a estimulação e expectativa) para configurar a expectativa de cooperação, a esperança e um resultado positivo.
2. Como usar a linguagem, narração de histórias e metáforas de uma forma informal, a fim de envolver e absorver a criança na criação de uma experiência alternativa positiva.
3. Como utilizar as técnicas formais de hipnose para construir um quadro terapêutico para reduzir a dor, aumentando o conforto, a cura e bem-estar.

## BIOGRAFIA

A Dra. Leora Kuttner é uma psicóloga clínica internacionalmente reconhecida pelo seu trabalho sobre abordagem da dor em pediatria. É Professora de Pediatria Médica no Departamento de Pediatria no Hospital Pediátrico em Vancouver, Canadá, e realizadora de filmes como apoio documental da técnica que desenvolve. Foi pioneira em técnicas de alívio da dor, desenvolveu e implementou programas de abordagem da dor para crianças e pais, e durante os últimos 30 anos ensinou estes métodos de tratamento a profissionais na área da pediatria por todo o Canadá e EUA, Itália, Alemanha, França, Holanda, Finlândia, Médio Oriente, Austrália e Nova Zelândia.

Publicou mais de 40 artigos clínicos, escreveu os livros "A Child in Pain: How to Help, What to Do" e "A Child in Pain: What Health Professionals can do to Help". Da sua carreira em filmes documentais, produziu e realizou cinco documentários, incluindo o premiado "No Fears, No Tears--13 Years Later", "Making Every Moment Count" em cuidados paliativos pediátricos, com o National Film Board of Canada e "Dancing with Pain" em 2013 sobre dor crónica em adolescentes. Em 1998, recebeu o prémio "Woman of distinction" em Vancouver, em 2005 o prémio "Outstanding Alumni Award" da Simon Fraser University, pela carreira profissional e pelo seu trabalho na abordagem da dor pediátrica, e em 2006 o prémio Jeffrey Lawson da American Pain Society.

Tem uma paixão pelo método da hipnose como forma de aliviar a dor e ansiedade nas crianças. Este tem sido o foco da sua investigação e carreira profissional durante os últimos 30 anos.

## 6ª feira, 21 de Setembro de 2018

**08:00 | 08:30** - Entrega documentação e Abertura.

**08:30 | 08:45** - Introdução e objetivos.

**08:45 | 10:00** - Hipnose como Comunicação para Mudança Terapêutica: Imagética, metáforas e sugestões; 5 sentidos. Como a imaginação se sobrepõe à vontade: caso exemplo (Ross). Enquadrar a linguagem para reformular a Dor, ansiedade e *distress*. O que é uma sugestão?

**10:00 | 10:15** - **Intervalo**

**10:15 | 11:30** - Sugestões Hipnóticas e como aplicar de forma informal e formal. O poder das palavras e COMO transmitir a mensagem na conversa. Encontrar a hipnose na interação terapêutica; Frases úteis usadas informalmente com histórias e respiração diafragmática, dissociação, adesão e envolvimento.

**11:30 | 12:30** - Sugestões Hipnóticas para Coping e Conforto. Sessão Prática 1 (em pares): "Sugestões hipnóticas no encontro" (sessão prática para dor abdominal).

**12:30 | 13:30** - **Almoço**

**13:30 | 15:00** - O enquadramento para a Hipnose – O processo formal. A sessão de hipnose: relação, contrato, indução, sugestões, retorno, feedback. Aplicação na prática clínica, uso de sugestões formais e informais. Exemplos com DVD de sugestões hipnóticas ativando o coping. Dissociação Hipnótica "O teu lugar /atividade favorita". Demonstração do processo hipnótico e discussão.

**15:00 | 15:15** - **Intervalo**

**15:15 | 16:30** - Sessão Prática 2: "O Teu Lugar / Atividade Favorita" para criar coping. Usar a 5 modalidades sensoriais. Sessão prática (em pares). Questões e Discussão.

**16:30 | 17:00** - Discussão e Wrap-up.

## Sábado, 22 de Setembro de 2018

**08:30 | 09:00** - Filme sobre Hipnose. Discussão.

**09:00 | 10:15** - Comunicação: Técnica Hipnótica Informal e uso de Metáforas. Exemplos. Histórias impregnadas de sugestões; escolha deliberada de palavras, imagens para promover a mudança, melhorar a motivação e o humor.

**10:15 | 10:30** - **Intervalo**

**10:30 | 12:00** - Sessão prática 3: Metáforas para melhorar o Coping. Prática da hipnose com histórias contendo sugestões, metáforas e imagens para abordar a motivação ou o humor.

**12:00 | 13:00** - **Almoço**

**13:00 | 13:30** - Técnicas Hipnóticas associando a redução da dor com metáforas. Combinar o uso de metáforas com alteração das sensações. Exemplo: Luva. Mágica e Interruptor.

**13:30 | 14:30** - Hipnose: Metáfora & Processo para Alívio da dor. Técnica para dor recorrente ou persistente. Exemplos com DVDs. Demonstração.

**14:30 | 15:45** - Sessão Prática 4: Metáforas & Alívio da Dor ou "O Interruptor". Sessão prática de Hipnose em pares. Discussão.

**15:45 | 16:00** - **Intervalo**

**16:00 | 17:00** - As próprias lições aprendidas. Discussão em par. Carta final ao próprio. *Take Home Messages*, Discussão e *Wrap-up*.