

### Datas:

17 e 18 de Setembro de 2018

### Local:

Hotel Dom Luis - Coimbra

### Inscrições:

150 euros | médicos e psicólogos e 100 euros | enfermeiros, técnicos de análises clínicas, fisioterapeutas e outros profissionais da saúde.

O valor da inscrição inclui workshop, cafés e almoço. As inscrições podem realizar-se através do web site: [workshophipnosepediatria.weebly.com](http://workshophipnosepediatria.weebly.com) onde está informação atualizada, bem como através do email:

[workshophipnosepediatria@gmail.com](mailto:workshophipnosepediatria@gmail.com).

### Destinatários:

Workshop destinado a médicos, psicólogos, enfermeiros, técnicos de análises clínicas, fisioterapeutas e outros profissionais da saúde que trabalhem na área da pediatria.

O workshop será facilitado em inglês.

**Web Site:** [workshophipnosepediatria.weebly.com](http://workshophipnosepediatria.weebly.com)

**Facebook:** [www.facebook.com/workshophipnosepediatria?ref=aymt\\_homepage\\_panel](http://www.facebook.com/workshophipnosepediatria?ref=aymt_homepage_panel)

### Informações:

email [workshophipnosepediatria@gmail.com](mailto:workshophipnosepediatria@gmail.com)

tlm. 917 905 002

## ORGANIZAÇÃO



NCAD - Núcleo Contra a Dor - Departamento de Pediatria  
Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE

## PATROCÍNIO CIENTÍFICO



## PARCEIROS



# HIPNOSE PEDIÁTRICA PARA CONTROLO DA DOR E ANSIEDADE

nível 1

*Never Underestimate the Joy of Pain Free*

Wonderful teachings, relevant experience, stimulating learning environment with good people.

As crianças respondem aos convites para cooperar, usar a imaginação e transformar as experiências assustadoras e dolorosas.

**🌸 Dra. Leora Kuttner, PhD**

Psicóloga Clínica & Professora de Pediatria Médica,  
BC Children's Hospital & University of British Columbia,  
Vancouver, Canada

Workshop em Técnicas Bio-Comportamentais



PATROCINADOR PRINCIPAL

## BREVE DESCRIÇÃO

Este workshop ensina competências básicas em hipnose, como comunicação terapêutica e intervenções bio-comportamentais para crianças e adolescentes que experienciam uma variedade de condições clínicas. Dá-se um foco particular na abordagem da dor e ansiedade. Estas técnicas podem ser eficazes em crianças e adolescentes que sofrem de dor aguda, recorrente ou crónica e funcionam em estreita colaboração com técnicas farmacológicas. Em todas as apresentações estão integrados vídeos educativos e casos clínicos exemplo. A aprendizagem experiencial através de uma série de exercícios práticos é componente fundamental deste workshop.

## BIOGRAFIA

A Dra. Leora Kuttner é uma psicóloga clínica internacionalmente reconhecida pelo seu trabalho sobre abordagem da dor em pediatria. É Professora de Pediatria Médica no Departamento de Pediatria no Hospital Pediátrico em Vancouver, Canadá, e realizadora de filmes como apoio documental da técnica que desenvolve. Foi pioneira em técnicas de alívio da dor, desenvolveu e implementou programas de abordagem da dor para crianças e pais, e durante os últimos 30 anos ensinou estes métodos de tratamento a profissionais na área da pediatria por todo o Canadá e EUA, Itália, Alemanha, França, Holanda, Finlândia, Médio Oriente, Austrália e Nova Zelândia.

Publicou mais de 40 artigos clínicos, escreveu os livros "A Child in Pain: How to Help, What to Do" e "A Child in Pain: What Health Professionals can do to Help". Da sua carreira em filmes documentais, produziu e realizou cinco documentários, incluindo o premiado "No Fears, No Tears--13 Years Later", "Making Every Moment Count" em cuidados paliativos pediátricos, com o National Film Board of Canada e "Dancing with Pain" em 2013 sobre dor crónica em adolescentes. Em 1998, recebeu o prémio "Woman of distinction" em Vancouver, em 2005 o prémio "Outstanding Alumni Award" da Simon Fraser University, pela carreira profissional e pelo seu trabalho na abordagem da dor pediátrica, e em 2006 o prémio Jeffrey Lawson da American Pain Society.

Tem uma paixão pelo método da hipnose como forma de aliviar a dor e ansiedade nas crianças. Este tem sido o foco da sua investigação e carreira profissional durante os últimos 30 anos.

## 2ª feira, 17 de Setembro de 2018

**08:00 | 08:30** - Entrega documentação e Abertura.

**08:30 | 08:45** - Introdução e objectivos.

**08:45 | 09:45** - A Ciência e a Prática da Hipnose em Crianças e Adolescentes. *The Brain-Body Network*: Compreender a hipnose médica e a comunicação hipnótica; a importância da curiosidade e imaginação; a evidência científica que suporta a hipnose para alívio da dor e ansiedade.

**09:45 | 10:45** - Os Fundamentos & Enquadramento para a Hipnose na Prática. Respiração diafragmática, Dissociação, adesão e envolvimento, usar bolas de sabão, distração e construção do enquadramento para aliviar o medo de punções venosas. A LUVA MÁGICA: Demonstração e visualização DVD.

**10:45 | 11:00** - **Intervalo**

**11:00 | 12:00** - Analgesia Hipnótica: "A Luva Mágica". Sessão prática 1 (em pares): "A Luva Mágica".

**12:00 | 13:00** - **Almoço**

**13:00 | 15:00** - O Enquadramento para a Dissociação Hipnótica. O encontro hipnótico: relação, contrato, indução e mais.... Aplicação na Prática Clínica e Uso de Linguagem Permissiva. Exemplos com DVD – sugestões hipnóticas. Dissociação Hipnótica: "O teu Lugar Favorito". Demonstração do processo hipnótico e Discussão.

**15:00 | 15:15** - **Intervalo**

**15:15 | 16:30** - Sessão Prática 2: "O Teu Lugar Favorito" para criar conforto. Usar as 5 modalidades sensoriais. Sessão prática (em pares). Questões e Discussão.

**16:30 | 17:00** - Discussão e *Wrap-up*.

## 3ª feira, 18 de Setembro de 2018

**08:30 | 09:45** - Filme sobre os benefícios a longo-prazo da Hipnose em crianças e adolescentes: "No Fears, No Tears - 13 Years Later" e Discussão.

**09:45 | 10:15** - Técnicas Hipnóticas de Alteração da Sensação, através da cor, intensidade ou distribuição da alteração da sensação e metáforas.

**10:15 | 10:30** - **Intervalo**

**10:30 | 12:00** - Hipnose: Auto-regulação "O Interruptor". Técnica para a dor recorrente ou persistente. Exemplos com DVD. Demonstração.

**12:00 | 13:00** - **Almoço**

**13:00 | 14:00** - Sessão Prática 3: "O Interruptor". Sessão Prática (com novo par). Discussão.

**14:00 | 14:30** - Aspectos de desenvolvimento e Papel dos Pais. Exemplos com DVD. Discussão: ajudar os pais a tornarem-se aliados.

**14:30 | 14:45** - **Intervalo**

**14:45 | 16:00** - Sessão Prática 4: A Técnica hipnótica Preferida. Aperfeiçoar as técnicas e construir a auto-confiança. Sessão Prática (com o mesmo novo par).

**16:00 | 16:30** - *Take Home Messages*, Discussão e *Wrap-up*. Prática de Hipnose Continuada e Treino Futuro. Oportunidades de Formação em Hipnose Pediátrica: European Society of Hypnosis, International Society Hypnosis & NPTHI (National Pediatric Hypnosis Training Institute).