

## BREVE DESCRIÇÃO

Este workshop fornece aos participantes uma visão sobre os processos neuro-fisiológicos envolvidos na experiência da dor. Mostrará como a respiração abdominal é importante para aliviar a dor e a ansiedade, e como aplicar esta técnica nos vários grupos etários. Irá também explorar-se como a imagética e a hipnose podem ser eficazes em crianças e adolescentes que sofrem de dor aguda, recorrente ou crónica.

## BIOGRAFIA

A Dra. Leora Kuttner é uma psicóloga clínica internacionalmente reconhecida pelo seu trabalho sobre abordagem da dor em pediatria. É Professora Clínica no Departamento de Pediatria no Hospital Pediátrico em Vancouver, Canadá e realizadora de filmes como apoio documental da técnica que desenvolve. Foi pioneira em técnicas de alívio da dor, desenvolveu e implementou programas de abordagem da dor para crianças e pais, e durante os últimos 30 anos ensinou estes métodos de tratamento a profissionais na área da pediatria por todo o Canadá e EUA, Itália, Alemanha, França, Holanda, Finlândia, Médio Oriente, Austrália e Nova Zelândia.

Publicou mais de 40 artigos clínicos, escreveu os livros "A Child in Pain: How to Help, What to Do" e "A Child in Pain: What Health Professionals can do to Help". Da sua carreira em filmes documentais produziu e realizou cinco documentários, incluindo o premiado "No Fears, No Tears--13 Years Later", "Making Every Moment Count" em cuidados paliativos pediátricos, com o National Film Board of Canada e "Dancing with Pain" em 2013 sobre dor crónica em adolescentes.

Em 1998, recebeu o prémio "Woman of distinction" em Vancouver, em 2005 o prémio "Outstanding Alumni Award" da Simon Fraser University, pela carreira profissional e pelo seu trabalho na abordagem da dor pediátrica, e em 2006 o prémio Jeffrey Lawson da American Pain Society.

Tem uma paixão pelo método da Hipnose como forma de aliviar a dor e ansiedade nas crianças. Este tem sido o foco da sua investigação e carreira profissional durante os últimos 30 anos.

## INFORMAÇÕES GERAIS

### Datas:

29 e 30 de Outubro de 2015

### Local:

Hotel Solplay | Linda-a-Velha

### Inscrições:

150 euros (médicos) e 100 euros (enfermeiros), inclui workshop, cafés e almoço. As inscrições podem realizar-se através de <http://workshophipnosepediatria.weebly.com> onde está a informação actualizada, bem como através do email: [workshophipnosepediatria@gmail.com](mailto:workshophipnosepediatria@gmail.com). Para qualquer esclarecimento relacionado com inscrições, contate-nos através do telm. 917 905 002.

### Destinatários:

Workshop destinado a médicos, enfermeiros, psicólogos e outros profissionais da saúde que trabalhem na área da pediatria.

### Informações:

Contate-nos através do email

[workshophipnosepediatria@gmail.com](mailto:workshophipnosepediatria@gmail.com)

ou do tlm. 917905002.

O workshop será facilitado em inglês.

## ORGANIZAÇÃO

NCAD - Núcleo Contra a Dor - Departamento de Pediatria | Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE



## APOIOS



## WORKSHOP DE HIPNOSE PEDIÁTRICA



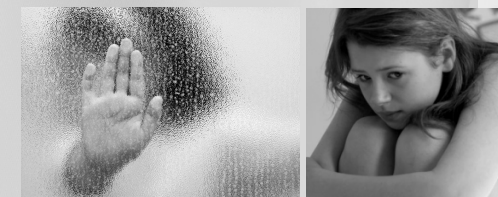
### Dra Leora Kuttner, PhD

Psicóloga Clínica no Hospital Pediátrico da Colúmbia Britânica, Vancouver, Canadá  
Professora de Psicologia Clínica da Universidade da Colúmbia Britânica, Vancouver, Canadá

29

30 OUTUBRO

2015



## HIPNOSE PEDIÁTRICA PARA CONTROLO DA DOR E ANSIEDADE

Workshop em Técnicas Bio-Comportamentais



## Quinta, 29 de Outubro de 2015

**08:00 | 08:30** Entrega documentação e Abertura.

**08:30 | 08:45** Introdução e objectivos

**08:45 | 09:45** A Ciência e a Prática da Hipnose em Crianças e Adolescentes. *The Brain-Body Network*: Compreender a complexa e contínua interação do cérebro e corpo, o papel da hipnose médica, da comunicação hipnótica e a evidência científica que a suporta.

**09:45 | 10:45** Os Fundamentos & Enquadramento para a Hipnose na Prática.

Respiração diafragmática, Dissociação, adesão e envolvimento, usar bolas de sabão, distração e construção do enquadramento para aliviar o medo de punções venosas

A LUVA MÁGICA – Demonstração e visualização DVD

**10:45 | 11:00** *Intervalo*

**11:00 | 12:00** Analgesia Hipnótica: “A Luva Mágica”. Sessão prática 1 (em pares): “A Luva Mágica”.

**12:00 | 13:00** *Almoço*

**13:00 | 15:00** O Enquadramento para a Dissociação Hipnótica. O encontro hipnótico: relação, contrato, indução e mais....

- Aplicação na Prática Clínica e Uso de Linguagem Permissiva. Exemplos com DVD – sugestões hipnóticas.

- Dissociação Hipnótica: “O teu Lugar Favorito”. Demonstração do processo hipnótico e Discussão.

**15:00 | 15:15** *Intervalo*

**15:15 | 16:30** Sessão Prática 2: “O Teu Lugar Favorito” para criar conforto. Usar as 5 modalidades sensoriais. Sessão prática (em pares). Questões e Discussão.

**16:30 | 17:00** Discussão e *Wrap-up*

## Sexta, 30 de Outubro de 2015

**08:30 | 09:45** Filme sobre os benefícios a longo-prazo da Hipnose em crianças e adolescentes: “No Fears, No Tears - 13 Years Later” e Discussão.

**09:45 | 10:15** Técnicas Hipnóticas de Alteração da Sensação, através da cor, intensidade ou distribuição.

**10:15 | 10:30** *Intervalo*

**10:30 | 12:00** Hipnose: Auto-regulação “O Interruptor”. Técnica para a dor recorrente ou persistente. Exemplos com DVD. Demonstração.

**12:00 | 13:00** Sessão Prática 3: “O Interruptor”. Hipnose prática: “O Interruptor”.

Sessão Prática (em pares). Discussão.

**13:00 | 14:00** *Almoço*

**14:00 | 14:30** Aspectos de desenvolvimento e Papel dos Pais. Exemplos com DVD. Demonstração.

**14:30 | 15:45** Sessão Prática 4: A Técnica hipnótica Preferida. Aperfeiçoar as técnicas e construir a auto-confiança. Sessão Prática (em pares).

**15:45 | 16:00** *Intervalo*

**16:00 | 16:30** *Take Home Messages*, Discussão e *Wrap-up*. Prática de Hipnose Continuada e Treino Futuro.

Oportunidades de Formação em Hipnose Pediátrica: NPTHI - Nifty! ASCH, ISH.

BOLETIM DE INSCRIÇÃO

Nome	Instituição	Código Postal
Profissão		
Morada		Email
Tlf. / Tlm.		
NIF / N° de Contribuinte		

### Pagamento:

As inscrições deverão fazer-se através de cheque em nome do HFF-EPE ou transferência bancária para o NIB: 0033.0000.45369662464.05. Deverá remeter o comprovativo de pagamento para o email acima indicado.